

# Iberogast®

Pflanzliches  
Arzneimittel

## Flüssigkeit

**Lesen Sie bitte die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

Dieses Arzneimittel ist auch ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muß Iberogast® jedoch vorschriftsgemäß eingenommen werden.

- Heben Sie bitte die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie bitte Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

### Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Iberogast® und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Iberogast® beachten?
3. Wie ist Iberogast® einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Iberogast® aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

### 1. Was ist Iberogast® und wofür wird es angewendet?

Iberogast® ist ein pflanzliches Arzneimittel bei Magen-Darm-Erkrankungen.

Iberogast® wird angewendet zur Behandlung von funktionellen und motilitätsbedingten Magen-Darm-Erkrankungen wie Reizmagen- und Reizdarmsyndrom sowie zur unterstützenden Behandlung der

Beschwerden bei Magenschleimhautentzündung (Gastritis).

Diese Erkrankungen äußern sich vorwiegend in Beschwerden wie Magenschmerzen, Völlegefühl, Blähungen, Magen-Darm-Krämpfen, Übelkeit und Sodbrennen.

### 2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Iberogast® beachten?

#### Iberogast® darf nicht eingenommen werden:

- bei Überempfindlichkeit (Allergie) gegen die Wirkstoffe von Iberogast®;
- wenn Sie an Lebererkrankungen leiden oder in der Vorgeschichte litten oder wenn Sie gleichzeitig Arzneimittel mit leberschädigenden Eigenschaften anwenden;
- bei Kindern unter 3 Jahren, da keine ausreichenden Erfahrungen vorliegen.

#### Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Iberogast® ist erforderlich:

Wenn Zeichen einer Leberschädigung (Gelbfärbung der Haut oder Augen, dunkler Urin, entfärbter Stuhl, Schmerzen im Oberbauch, Übelkeit, Appetitverlust, Müdigkeit) auftreten, sollten Sie die Einnahme von Iberogast® sofort beenden und einen Arzt aufsuchen.

Wenn bei erstmaliger Anwendung von Iberogast® die Beschwerden sich nicht bessern, sollte nach einer Woche ein Arzt aufgesucht werden, um organische Ursachen auszuschließen. Sollten sich die Beschwerden unter Einnahme von Iberogast® verschlimmern oder neue Beschwerden hinzu-

kommen, ist grundsätzlich ein Arzt aufzusuchen. Bei Kindern unter 6 Jahren sollte bei Bauchschmerzen grundsätzlich ein Arzt aufgesucht werden.

#### Bei der Einnahme von Iberogast® mit anderen Arzneimitteln:

Bisher sind keine Wechselwirkungen bekannt.

#### Bei der Einnahme von Iberogast® zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken:

Bisher sind keine Wechselwirkungen bekannt.

#### Schwangerschaft und Stillzeit:

Iberogast® darf von Schwangeren und Stillenden nicht eingenommen werden.

#### Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:

Bei bestimmungsgemäßem Gebrauch bzw. empfohlener Dosierung von Iberogast® ist keine Beeinträchtigung der Fähigkeit zur aktiven Teilnahme am Straßenverkehr oder beim Bedienen von Maschinen zu erwarten.

#### Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Iberogast®:

Iberogast® enthält 31 % Alkohol.

### 3. Wie ist Iberogast® einzunehmen?

Soweit nicht anders verordnet, wird Iberogast® 3mal täglich vor oder zu den Mahlzeiten in etwas Flüssigkeit wie folgt eingenommen:

Erwachsene und		
Jugendliche ab 13 Jahren	20 Tropfen	
Kinder von 6 bis 12 Jahren	15 Tropfen	
Kinder von 3 bis 5 Jahren	10 Tropfen	

Grundsätzlich besteht keine Beschränkung der Anwendungsdauer. Die Dauer der Einnahme richtet sich nach Art, Schwere und Verlauf der Erkrankung. Vor Gebrauch schütteln!

Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

#### Wenn Sie eine größere Menge von Iberogast® eingenommen haben, als Sie sollten?

Bisher ergaben sich keine Hinweise auf eine akute Überdosierung. Grundsätzlich ist aber der Alkoholgehalt zu berücksichtigen.

Wenn Sie versehentlich einmal 1 bis 2 Einzeldosen von Iberogast® mehr als vorgesehen eingenommen haben, d. h. insgesamt 40 bis 60 Tropfen, so hat dies in der Regel keine nachteiligen Folgen. Falls Sie deutlich höhere Dosen eingenommen haben, benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann gegebenenfalls über notwendige Maßnahmen entscheiden.

Wenn Sie Iberogast® in zu großen Mengen eingenommen haben, sollen Sie beim nächsten Mal mit der Einnahme, wie vom Arzt verordnet oder in der Dosierungsanleitung beschrieben, fortfahren.

#### Wenn Sie die Einnahme von Iberogast® vergessen haben?

Wenn Sie die Einnahme von Iberogast® vergessen haben, sollen Sie beim nächsten Mal mit der Einnahme, wie vom Arzt verordnet oder in der Dosierungsanleitung beschrieben, fortfahren.

### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann Iberogast® Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Sehr selten können Überempfindlichkeitsreaktionen wie z.B. Hautausschlag, Juckreiz, Atembeschwerden auftreten.

Bei der Anwendung von Schöllkraut-haltigen Arzneimitteln sind Fälle von Leberschädigungen (Anstieg der Leberenzymwerte, des Bilirubins bis hin zu arzneimittelbedingter Gelbsucht (medikamentöser Hepatitis) sowie Fälle von Leberversagen) aufgetreten.

Bei Auftreten von Nebenwirkungen sollte das Präparat abgesetzt und ein Arzt aufgesucht werden. Dieser kann über den Schweregrad und gegebene-

nenfalls erforderliche weitere Maßnahmen entscheiden.

#### Meldung von Nebenwirkungen:

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker oder das medizinische Fachpersonal. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Website: www.bfarm.de, anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, daß mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### 5. Wie ist Iberogast® aufzubewahren?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren! Bitte nicht über +25 °C lagern!

Sollte Iberogast® Ausflockungen oder Trübungen aufweisen, so sind diese ohne Einfluß auf die Wirksamkeit des Präparates.

Iberogast® darf nach Ablauf des auf dem Behältnis und der äußeren Umhüllung angegebenen Verfalldatums nicht mehr verwendet werden.

Nach Anbruch des Behältnisses ist Iberogast® 8 Wochen haltbar.

### 6. Weitere Informationen:

100 ml Flüssigkeit enthalten folgende Wirkstoffe:

Auszüge aus: **Iberis amara**  
(**Bittere Schleifenblume** - Frische Ganzpflanze)  
(1 : 1,5-2,5) 15,0 ml

Auszugsmittel: Ethanol 50 % (V/V)

**Angelikawurzel** (1 : 2,5-3,5) 10,0 ml

**Kamillenblüten** (1 : 2 -4 ) 20,0 ml

**Kümmelfrüchten** (1 : 2,5-3,5) 10,0 ml

**Mariendistelfrüchten** (1 : 2,5-3,5) 10,0 ml

**Melissenblättern** (1 : 2,5-3,5) 10,0 ml

**Pfefferminzblättern** (1 : 2,5-3,5) 5,0 ml

**Schöllkraut** (1 : 2,5-3,5) 10,0 ml

**Süßholzwurzel** (1 : 2,5-3,5) 10,0 ml

Auszugsmittel für alle Arzneidroge:

Ethanol 30 % (V/V)

Iberogast® enthält weniger als 0,1 Proteineinheiten pro 20 Tropfen.

#### Darreichungsform und Inhalt:

Flüssigkeit  
Originalpackung mit 20 ml N1  
Originalpackung mit 50 ml N2  
Originalpackung mit 100 ml N3

#### Pharmazeutischer Unternehmer:

Bayer Vital GmbH  
Kaiser-Wilhelm-Allee 70, 51373 Leverkusen  
Deutschland

Telefon: (0214) 30 51 348, Telefax: (0214) 3057209

E-Mail-Adresse: bayer-vital@bayerhealthcare.com

#### Hersteller:

Steigerwald Arzneimittelwerk GmbH

Havelstraße 5, 64295 Darmstadt, Deutschland

#### Stand der Information:

September 2018

Apothekenpflichtig

Zul.-Nr. 6463148.00.00



Package Leaflet: Information for the User

**Iberogast®** oral liquid, herbal medicinal product

**Read all of this leaflet carefully because it contains important information for you.** This medicine is also available without a prescription. However, in order to achieve the best results, Iberogast® must be taken as instructed.

- Please keep this leaflet. You may need to read it again.
- Please ask your pharmacist if you need more information or advice.
- If your symptoms worsen or do not improve, you must contact a doctor.
- If any of the side effects gets serious, or if you notice any side effects not listed in this leaflet, please tell your doctor or pharmacist.

#### In this leaflet:

1. What Iberogast® is and what it is used for;
2. Before you take Iberogast®;
3. How to take Iberogast®;
4. Possible side effects;
5. How to store Iberogast®;
6. Further Information.

#### 1. What Iberogast® is and what it is used for

Iberogast® is a herbal medicine for gastrointestinal disorders. Iberogast® is indicated for the treatment of functional and motility-related gastrointestinal disorders such as irritable stomach and irritable bowel syndrome, as well as for the supportive treatment of the symptoms of stomach inflammation (gastritis). These disorders manifest themselves primarily in symptoms such as stomach pain, bloating, flatulence, gastrointestinal spasms, nausea and heartburn.

#### 2. Before you take Iberogast®

- if you are hypersensitive (allergic) to the active substances of Iberogast®
- if you suffer from liver disease or have suffered from it in the past or if you are taking medicines with liver-damaging properties at the same time;
- by children under 3 years of age, as not enough experience has been acquired of this age group.

**Take special care with Iberogast®:** If signs of liver damage (yellowing of the skin or eyes, dark urine, discolored stools, pain in the upper abdomen, nausea, loss of appetite, fatigue) occur, you should stop taking Iberogast® immediately and consult a physician.

If in case of first application of Iberogast® the symptoms do not improve, a physician should be consulted after a week in order to rule out organic causes. If the symptoms worsen while you are taking Iberogast® or new symptoms occur, you should always consult a physician. In children under 6 years a physician should always be consulted if there is abdominal pain.

**Taking other medicines:** There are no known interactions.

**Taking Iberogast® with food and drink:** There are no known interactions.

**Pregnancy and breast-feeding:** Iberogast® must not be taken by pregnant women and when breast-feeding.

**Driving and using machines:** When used as instructed with the recommended dosage, Iberogast® is not expected to impair the ability to drive a motor vehicle or use machines.

**Important information about some of the ingredients of Iberogast®:** Iberogast® contains 31 % alcohol.

#### 3. How to take Iberogast®

Unless otherwise prescribed, Iberogast® is taken 3 times daily before or with meals in a little liquid as follows:

Adults and young people aged 13 years and over 20 drops, children 6-12 years 15 drops, children 3-5 years 10 drops.

There is no restriction on the length of use. The length of use depends on the type, severity and course of the disease.

Shake before use!

Please check with your doctor or pharmacist if you are not sure.

**If you take more Iberogast® than you should:** There have so far been no indications of an acute overdose. As a matter of principle, however, the alcohol content must be considered.

If you have accidentally taken 1 to 2 individual doses of Iberogast® more than you should, i.e. a total of 40 to 60 drops, this does not have any negative consequences as a rule. If you have taken considerably higher doses, please inform your doctor. He or she can then take a decision on any necessary measures.

If you have taken too much Iberogast®, you should continue next time with the dose prescribed by your doctor or described in the dosage instructions.

**If you forget to take Iberogast®:** If you have forgotten to take Iberogast®, you should continue next time with the dose prescribed by your doctor or described in the dosage instructions.

#### 4. Possible side effects

Like all medicines, Iberogast® can cause side effects, although not everybody gets them.

In very rare cases, hypersensitivity reactions such as skin rash, itching and breathing difficulties can occur.

The use of celandine-containing drugs has led to cases of liver damage (increase in liver enzyme values, bilirubin up to drug-induced jaundice (drug-toxic hepatitis) and liver failure).

In the event of side effects you should stop taking the preparation and consult a physician. He or she can then decide on their severity and any necessary further measures.

Reporting of side effects:

If you observe any side effects, talk to your physician, pharmacist or nurse. This includes any possible side effects not listed in this leaflet.

You can also report side effects directly to the Federal Institute for Drugs and Medical Devices, Department of Pharmacovigilance, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, website: www.bfarm.de.

By reporting side effects, you can help provide more information on the safety of this medicine.

#### 5. How to store Iberogast®

Store all medicines out of the reach and sight of children! Please do not store at temperatures above +25°C!

Should Iberogast® show signs of flocculation or turbidity, these do not influence the effectiveness of the drug.

Iberogast® must not be used after the expiry date shown on the container and the outer packaging.

After the container has been opened Iberogast® can be used for a further 8 weeks.

#### 6. Further Information:

100 ml of liquid contains the following active substances: Extracts of: Iberis amara (Bitter candytuft - fresh whole plant) (1:1.5-2.5) 15.0 ml.

Extracting agent: ethanol 50% (V/V).

Angelica root (1:2.5-3.5) 10.0 ml; Chamomile flowers (1:2-4) 20.0 ml; Caraway fruit (1:2.5-3.5) 10.0 ml; Milk thistle fruit (1:2.5-3.5) 10.0 ml; Balm leaves (1:2.5-3.5) 10.0 ml; Peppermint leaves (1:2.5-3.5) 5.0 ml; Celandine (1:2.5-3.5) 10.0 ml; Liqueurice root (1:2.5-3.5) 10.0 ml.

Extracting agent for all medicinal drugs: ethanol 30% (V/V)

Iberogast® contains less than 0.1 bread units per 20 drops.

#### Pharmaceutical form and content:

Liquid. Original pack containing 20 ml N1, 50 ml N2, 100 ml N3

**Marketing Authorization Holder:** Bayer Vital GmbH, Kaiser-Wilhelm-Allee 70, 51373 Leverkusen, Germany

Phone: (0214) 30 51 348, Fax: (0214) 3057209

E-mail address: bayer-vital@bayerhealthcare.com

**Manufacturer:** Steigenwaller Arzneimittelwerk GmbH, Havelstraße 5, 64295 Darmstadt, Germany

**Information correct as of:** September 2018

Only available from pharmacies

Marketing authorisation number 6463148.00.00

Kullanım Kılavuzu: Kullanıcı için bilgiler

**Iberogast®** sıvı bitkisel ilaç

**Sizin için önemli olan bilgilerin yer aldığı 2. ilaç prospektüsünü başından sonuna kadar okumanızı rica ve tavsiye ederiz.** Bu ilaç reçetesi olarak da satın alınabilir. Ancak, tedavinin en iyi sonucu vermesi için Iberogast® kullanıldığında talimatları uyması gerekmektedir.

- İlaç prospektüsünü lütfen saklayınız. Onu ileride tekrar okumak isteyebilirsiniz.
- Daha başka bilgi veya tavsiyelere ihtiyaç duyduğunuz takdirde lütfen eczaneye başvurunuz.
- Şikayetleriniz çoğaldığında veya iyileşme olmadığında mutlaka bir doktora başvurmanız gerekmektedir.

Belirtilen ya etkilersen birinin size ciddi sıkıntı vermesi veya bu kullanımı kılavuzunda belirtilmeyen yan etkiler fark etmeniz durumunda bunu lütfen doktorunuza veya eczaneye bildiriniz.

#### İlaç prospektüsünün içeriği:

1. Iberogast® nedir ve ne amaçla kullanılır? 2. Iberogast® alınmadan önce nelere dikkat edilmelidir? 3. Iberogast® ne şekilde alınmalıdır? 4. Hangi yan etkiler ortaya çıkabilir? 5. Iberogast® ne şekilde muhafaza edilmelidir? 6. Diğer bilgiler

**1. Iberogast® nedir ve ne amaçla kullanılır?** Iberogast®, mide-bağırsak hastalıklarında kullanılan bitkisel bir ilaçtır. Iberogast®, iritabil mide ve iritabil bağırsak sendromu gibi fonksiyonel ve motiliteye bağlı gastrointestinal hastalıkların tedavisinde kullanılır. Ayrıca mide mukozası iltihabının (gastrit) semptomatik tedavisini destekleyici bir ilaçtır.

Söz konusu hastalıkların belirtileri daha çok mide ağrıları, dolgunluk hissi, şişkinlik, mide-bağırsak spazmları, bulantı ve mide yanması gibi şikayetler halinde ortaya çıkar.

#### 2. Iberogast® alınmadan önce nelere dikkat edilmelidir?

**Iberogast®'n kullanılmaması gereken durumlar:**

- Iberogast®'n içerdiği etkin maddelere aşırı duyarlılık (alerji) söz konusu olduğunda;
- şiddetli veya daha önce bir karaciğer hastalığınız olduğunda veya aynı anda karaciğere zarar veren özellikleri olan ilaçlar aldığınızda;
- henüz yeterli deneyim mevcut olmadığında, 3 yaşından küçük çocuklarda.

**Iberogast® kullanırken özellikle dikkatli olunması gereken durumlar:** Karaciğere zarar verildiğine dair belirtiler (cilt veya gözlerin sarı renk alması, koyu renk idrar, açık renk dışkı, üst karın bölgesinde ağrılar, mide bulantısı, istahsızlık, yorgunluk) görüldüğünde Iberogast® hemen bırakmalı ve bir doktora gidilmelidir.

Iberogast® ilk defa kullanıldığında şikayetlerde iyileşme olmadığında zaman, rahatsızlığın organik bir sebepten kaynaklanıyor olup olmadığını tespit ettirmek üzere bir hafta sonra bir doktora başvurulmalıdır. Iberogast® kullanımı sırasında şikayetleriniz çoğaldığında veya yeni şikayetleriniz ortaya çıktığında mutlaka bir doktora başvurunuz.

6 yaşından küçük çocuklarda karın ağrısı görüldüğünde mutlaka bir doktora başvurulması gerekir.

**Iberogast® başka ilaçlarla birlikte alındığında:** Bugüne kadar herhangi bir etkileşim bildirilmemiştir.

**Iberogast® gıda maddeleri ve içeceklerle birlikte alındığında:** Bugüne kadar herhangi bir etkileşim bildirilmemiştir.

**Hamilelik ve emzirme dönemi:** Hamile ve emziren kadınlar Iberogast®'ı kullanmamalıdır.

**Araç ve makine kullanma kabiliyeti:** Iberogast®'nün amacına uygun ve tavsiye edilen dozajda kullanıldığında araç veya makine kullanma kabiliyetinin olumsuz etkilenmesi beklenmemektedir.

**Iberogast®'n bazı diğer bileşenleri hakkında önemli bilgiler:** Iberogast® %31 alkol içerir.

#### 3. Iberogast® ne şekilde alınmalıdır?

Doktor tarafından başka bir doz önerülmediği takdirde Iberogast® günde 3 kez yemeklerden önce veya yemeklerle birlikte bir miktar sıvı ile aşağıdaki dozlarda alınır:

Erişkinler ve 13 yaşından büyük çocuklar 20 damla, 6 ile 12 yaş arası çocuklar 15 damla, 3 ile 5 yaş arası çocuklar 10 damla.

Kullanım süresi konusunda genelde herhangi bir sınırlama yoktur. Kullanım süresi hastalığın türü, şiddet ve seyrine bağlıdır.

Kullanmadan önce çalkalayınız!

Emin olmadığınız zaman lütfen doktorunuza veya eczaneye danışınız.

**Olması gerektiğinden daha fazla miktarda Iberogast® alındığında:** Şimdiye kadar akut doz aşımı bildirilmemiştir. Ancak, ilacın içerdiği alkol oranı genel olarak dikkate alınmalıdır.

Yanlışlıkla öngörülmedeği şekilde 1 ila 2 tek doz Iberogast® - yani toplam 40 ile 60 damla arası - aldığınızda olumsuz bir etki genellikle söz konusu değildir.

Ancak ilacı bundan çok daha yüksek dozlarda almış olduğunuz takdirde, lütfen doktorunuza başvurunuz. Doktorunuz gerektiğinde alınacak önlemler konusunda karar verecektir.

Fazla miktarda Iberogast® aldığınızda ilacı bir dahaki sefer doktorun belirlediği ya da dozaj talimatında belirtilen şekilde almayı devam ediniz.

**Iberogast®'n almayı unuttuğunuzda:** Iberogast®'n almayı unuttuğunuzda ilacı bir dahaki sefer doktorun belirlediği ya da dozaj talimatında belirtilen şekilde almayı devam ediniz.

#### 4. Hangi yan etkiler ortaya çıkabilir?

Bütün ilaçlar gibi Iberogast®'da yan etkiler neden olabilir, ancak bunlar her kullanımda ortaya çıkmayabilir.

Çok nadiren örn. deri döküntüsü, kaşıntı, nefes darlığı gibi aşırı duyarlılık reaksiyonları görülebilir.

Kırlangaçotu içeren ilaçların kullanılması, karaciğere zarar verilmesi (karaciğer enzimi ve bilirubin değerlerinin yükselmesinden ilaca bağlı sarılığa (ilaca bağlı toksik hepatit) ve karaciğer yetmezliği) kadar uzanan durumlar görülmüştür.

Yan etkiler meydana geldiğinde ilacı keserek bir doktora başvurulmalıdır. Doktor, yan etkilerin şiddet derecesini tespit ederek gerekli olabilecek önlemlere karar verebilir.

Yan etki bildirimi:

Kendinizde herhangi bir yan etki fark ettiğinizde lütfen hekiminize, ilacı satın aldığınız eczaneye veya yetkili tıbbi personel ile görüşünüz. Bu prospektüste belirtilmemiş olan yan etkilerde de aynı yolu başvurmanız rica olunur.

Yan etkilerin bulunması ötesinde Federal İlaç ve Tıbbi Ürünler Enstitüsünün Farmakovijilans Bölümüne bildirilmesi de mümkündür (Adres: Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, 53175 Bonn, web sites: www.bfarm.de). Kendinizde fark ettiğiniz yan etkileri bildirmek, bu ilacın güvenliğini konusunda daha kapsamlı bilgilerin toplanmasına katkıda bulunmuş olursunuz.

#### 5. Iberogast® ne şekilde muhafaza edilmelidir?

İlacı çocukların erişemeyeceği bir yerde saklayınız! Lütfen en çok +25 °C sıcaklıkta saklayınız!

Iberogast®'ta görülebilecek topaklaşma veya bulanıklıklar ilacın etkisine tesir etmez.

Şişe üzerindeki ve dış ambalajında belirtilen son kullanım tarihi geçtikten sonra Iberogast® kullanılmamalıdır.

Kapağı ilk kez açıldıktan sonra Iberogast® 8 hafta süreyle kullanılabilir.

#### 6. Diğer bilgiler:

100 ml sıvı aşağıdaki etkin maddeleri içerir: Iberis amara total ekstresi (1:1,5-2,5) 15,0 ml. Ekstraksiyon maddesi: Etanol %50 (hacmen).

Angelicae radix ekstresi (1:2,5-3,5) 10,0 ml; Matricariae flos ekstresi (1:2-4) 20,0 ml; Carvi fructus ekstresi (1:2,5-3,5) 10,0 ml; Cardui mariae fructus ekstresi (1:2,5-3,5) 10,0 ml; Melissa folium ekstresi (1:2,5-3,5) 10,0 ml;

Menthae piperitae folium ekstresi (1:2,5-3,5) 5,0 ml; Chelidonium herba ekstresi (1:2,5-3,5) 10,0 ml; Liquiritiae radix ekstresi (1:2,5-3,5) 10,0 ml.

Tüm sıfahlı bitkiler için ekstraksiyon maddesi: Etanol %30 (hacmen)

Iberogast® her 20 damla da 0,1'den daha az ekmelek birimi (BE) içerir.

#### Sunum biçimi ve içeriği:

Sıvı. 20 ml'lik orijinal ambalaj N1, 50 ml'lik orijinal ambalaj N2, 100 ml'lik orijinal ambalaj N3

#### Ruhsat sahibi:

Bayer Vital GmbH, Kaiser-Wilhelm-Allee 70, 51373 Leverkusen / Almanya

Telefon: (0214) 30 51 348 Faks: (0214) 3057209

E-posta: bayer-vital@bayerhealthcare.com

#### Üretici firma:

Steigenwaller Arzneimittelwerk GmbH, Havelstraße 5, 64295 Darmstadt / Almanya

**Son güncelleme tarihi:** Eylül 2018

Sadece eczanelerde satılır.

Ruhsat no. 6463148.00.00

## Liebe Patientin, lieber Patient,

das pflanzliche Kombinationspräparat Iberogast® besteht aus Extrakten aus neun Heilpflanzen, deren Inhaltsstoffe ein umfassendes Wirkspektrum (Multi-Target-Prinzip) in verschiedenen Bereichen des Verdauungssystems bieten. Dort kann Iberogast® beruhigend auf Nerven, entspannend auf Muskeln und regulierend auf die Magen-Darm-Bewegungen wirken. Zusätzlich kann Iberogast® die Bildung von Magensäure hemmen und die Magenschleimhaut schützen.

Um die Inhaltsstoffe von Iberogast® zu extrahieren, wird Alkohol verwendet. Bei einer Dosis von 20 Tropfen enthält Iberogast® sehr wenig Alkohol. Beispielsweise kann ein Glas Apfelsaft soviel Alkohol enthalten wie in 20 Tropfen Iberogast® vorhanden sind.

### Magen-Darm-Beschwerden haben viele unterschiedliche Ursachen.

Magenschmerzen, Völlegefühl, Blähungen, Magen-Darm-Krämpfe, Übelkeit und Sodbrennen treten oft ohne organische Grunderkrankung und häufig in Kombination auf. Man spricht deshalb auch von **funktionellen Magen-Darm-Erkrankungen**. Die Ursachen hierfür können vielfältig sein, wie z. B. empfindliche Magennerven, eine gereizte Magenschleimhaut oder eine gestörte Säureproduktion. Jedoch gehen sehr häufig die Beschwerden auf einen gestörten Bewegungsablauf (Motilität) der Magen-Darm-Muskeln zurück, sind also **motilitätsbedingt**.

### So kann Iberogast® Ihnen helfen

Wenn beispielsweise der Speicher im oberen Teil des Magens (Fundus) verkrampft ist, kann

er sich bei der Nahrungsaufnahme nicht richtig ausdehnen. Völlegefühl und Krämpfe können die Folge sein. Iberogast® kann die verkrampften Muskeln des Magenspeichers entspannen und für eine ausreichende Dehnung sorgen.

Im unteren Teil des Magens, dem Transporter (Antrum), können erschlaffte Muskeln dazu führen, dass die Nahrung zu lange im Magen liegt. Iberogast® kann die Muskelbewegung im Antrum anregen und somit für eine geregelte Durchmischung und den Weitertransport der Nahrung sorgen. Blähungen, Druck und Übelkeit können damit gebessert werden.

Wenn der Druck im Magen zu groß ist, weil die Nahrung nicht weitertransportiert wird, und der Schließmuskel (Sphinkter) zwischen Speiseröhre und Magen zu schlaff ist, kann Magensäure in die Speiseröhre gelangen – Sodbrennen kann die Folge sein. Hier kann Iberogast® helfen, indem es den Druck beseitigt und dadurch auf den Schließmuskel wirkt, so dass die Magensäure nicht in die Speiseröhre gelangen kann.

**Das können Sie selbst für Ihren Magen tun**

Hören Sie auf Ihren Bauch! Jeder weiß selbst am besten, was ihm buchstäblich auf den Magen schlägt. Neben fetten, scharfen oder üppigen Mahlzeiten gehören Stress und Bewegungsmangel zu den häufigsten Auslösern für Magenbeschwerden. Achten Sie daher auf eine gesunde Ernährung, eine ausgewogene Lebensweise und viel Bewegung an der frischen Luft. Dies ist das Beste was Sie für Magen und Darm tun können.

**Bayer wünscht gute Besserung!**

**Bayer**

4100B/0918/10.2/86590328

# Iberogast®



- beruhigt die Magennerven
- entspannt die Magenmuskeln
- reguliert die Magenbewegung
- hemmt die Säurebildung
- schützt die Magenschleimhaut